

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025/2026 учебный год
Группа «Пчелки»
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием, утренний фильтр (индивидуальный осмотр) детей. Игры, самостоятельная деятельность детей.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.10 - 8.40
Игровая деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.40 - 9.00
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9.00 - 9.30
Перерыв. Игры. Самостоятельная деятельность.	9.30 - 9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	9.40 - 10.10
2-ой завтрак	10.10 - 10.20
Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин)	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство. Обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Чтение перед сном (сказкотерапия), релаксация. Дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры (гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры)	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, дежурство. Полдник.	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Индивидуальное общение с детьми и родителями.	16.00 - 18.00
Уход детей домой.	17.00 - 18.00